



## за 2-3 дня до поездки

- Проверить погоду
- Написать список одежды
- Скачать карты в телефон
- Скачать нужные приложения
- Распечатать билеты
- Распечатать брони
- Купить и распечатать страховку
- Узнать в своем банке про обслуживание в данной стране
- Снять немного наличных \$, €
- Спланировать дорогу из аэропорта до отеля
- Зарегистрироваться на рейс
- Купить гринкарту в случае автопутешествия
- Зарядить все гаджеты
- Освободить память в телефоне / камере
- Скачать книги и статьи в дорогу
- Выложить все не нужные карты / дисконты
- Подключить мобильный интернет за границей
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## перед выходом из дома

- Выключить все приборы
- Проверить краны и перекрыть воду
- Выкинуть из холодильника продукты
- Полить цветы
- Проверить из какого аэропорта или вокзала вы уезжаете
- Проверить паспорт / билеты, брони / деньги
- Закрыть окна
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## гаджеты

- Видеокамера
- Зарядка
- Наушники
- Электронная книга
- Адаптер в розетку
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## самое важное

- Паспорт
- Билет
- Бронь
- Страховка
- Кошелек
- Телефон
- Зарядка
- Наушники
- Powerbank
- Права
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## аптечка

- Обезболивающее
- Жаропонижающее
- От простуды
- От аллергии
- Антибиотик
- От ушибов
- От укачивания
- При отравлениях
- От диареи
- Пластырь
- Антисептик
- Индивидуальное лекарство при хронических заболеваниях
- Глазные капли
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## прочие мелочи

- Интересная книга
- Travel подушка
- Леденцы
- Складная сумка
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## не забыть

- Иголка с ниткой
- Блокнот с ручкой
- Солнцезащитные очки
- Фумигатор
- Швейцарский нож
- Дождевик
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## косметичка с собой

- Влажные салфетки
- Одноразовые платочки
- Зеркальце
- Увлажняющий крем
- Средство от укачивания
- Антисептик для рук
- Гигиеническая помада

## косметичка в чемодан

- Зубная паста и щетка
- Шампунь / кондиционер
- Расческа
- Увлажняющий крем
- Бритва и средство для бритья
- Средство для умывания
- Тоник для лица
- Дезодорант
- Набор для маникюра
- Пинцет
- Ватные палочки и диски
- Маленький флакон духов
- Средства гигиены
- Все для линз
- Резинки для волос
- Фен
- Полотенце
- Солнцезащитное средство

## одежда

- Футболки
- Носки и трусы по количеству дней
- Рубашки
- Джинсы / брюки
- Ветровка
- Толстовка или теплый свитер
- Украшения и аксессуары
- Одежда для сна
- Ремень
- Нарядная одежда
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## на лето

- Панамы или шляпа
- Шорты
- Купальник / плавки
- Парео или просто большой платок
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## на зиму

- Термобелье
- Водозащитная обувь
- Теплые носки
- Очень теплый свитер
- Шапка и перчатки
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## обувь

- Кроссовки
- Сменная пара обуви
- Нарядная обувь
- Шлепанцы
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

